



MEMORIA DE  
ACTIVIDADES DE LA AVD  
2019

## **CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD (pág. 3-7)**

1.1 PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD: OBJETIVOS, FINES, DESTINATARIOS,...

1.2 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y FUNCIONAMIENTO

1.3 RECURSOS HUMANOS

1.4 RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES O INSTITUCIONES (PERTENENCIA A REDES, FEDERACIONES...)

## **CAPÍTULO 2: ÁREAS DE TRABAJO DE LA AVD: PROYECTOS, ACTIVIDADES DESARROLLADAS DESDE LAS ÁREAS DE TRABAJO DE LA AVD (pág. 8-26)**

PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LAS ÁREAS DE TRABAJO

### ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS

2.1.1 GRUPOS DE AYUDA MUTUA, TALLERES Y ACOGIDA PARA PERSONAS CON DIABETES Y SUS FAMILIAS (CONSELLERIA DE SANITAT 21.089'99€)

2.1.2 GRUPOS AYUDA MUTUA, ESCUELA DE SALUD Y ACOGIDA PARA EL FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (CONSELLERIA POLÍTICAS INCLUSIVAS E IGUALDAD CONCEDIDO 3.405,06€)

2.1.3 ACTÍVATE Y FRENA LA DIABETES (AYUNTAMIENTO DE VALENCIA 6.000€)

### ACTIVIDADES NO SUBVENCIONADAS

2.1.4 CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

2.1.5 ACTIVIDADES FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO “QUEDADA 2019 DE LOS SOCIOS Y SOCIAS DE LA AVD”

2.1.6 DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (DMD) 2019 SENSIBILIZACIÓN SOCIAL SOBRE LA DIABETES Y LAS PERSONAS QUE LA PADECEN, VOLUNTARIADO

2.1.5.1. MARCHA

2.1.7 REVISTA INFO DIABETES

2.1.8 DIVULGACIÓN DESDE LA WEB DE AVD Y REDES SOCIALES

2.1.9 GRUPO DE TRABAJO DE ATENCIÓN SANITARIA EN HORARIO LECTIVO

2.1.10 COMISIONES DE TRABAJO EN COCEMFE VALENCIA Y CERMI C. V.:  
EDUCACIÓN, MUJER, SANIDAD

2.1.11 CAMPAMENTO 2019 “LA VIDA EN BLAU”

2.2 FORMACIÓN, PRESENTACIONES, REUNIONES, JORNADAS-CONGRESOS

2.2.1 FORMACIÓN Y COLABORACIÓN PARA LA FORMACIÓN DE  
PROFESIONALES DE LA SALUD

2.2.2 FORMACIÓN VOLUNTARIADO AVD

2.2.3 2.2.JORNADAS-CONGRESOS

2.2.4 REUNIONES CON LA ADMINISTRACIÓN

2.2.5 PRESENTACIONES

### **CAPÍTULO 3: PARTICIPACIÓN Y BENEFICIARIOS/AS EN LAS ACTIVIDADES REALIZADAS (pág. 26-27)**

3.1 VOLUNTARIADO

### **CAPÍTULO 4: PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIÓN (pág. 28)**

### **CAPÍTULO 5: AGRADECIMIENTOS (pág. 28)**

**ANEXOS: CURSO VOLUNTARIADO, TEST DE SATISFACCIÓN  
TALLERES AVD**

## **CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD**

### **1.1 PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD**

Se constituye la Asociación denominada Asociación Valenciana de Diabetes (AVD) que se acoge a lo dispuesto en la ley orgánica 1/2002 de marzo, reguladora del derecho de asociación, y al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la constitución, careciendo de ánimo de lucro. Somos una organización social sin ánimo de lucro que en 2019 contó con 973 personas asociadas.

La AVD está registrada en el Ayuntamiento de Valencia y en el Registro Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana como Entidad de Voluntariado. Registro Municipal de Entidades Ciudadanas, Registro Autonómico de Asociaciones: CV-04-036868-V sección 4ª. Registro Asociaciones Generalitat Valenciana nº 7824 Sección 1ª Registro Nacional Asociaciones 156543. Fue declarada de Utilidad Pública en julio del año 2000.

Constituyen los fines de la Asociación recogidos en los Estatutos registrados en el Registro de Asociaciones de la C. Valenciana en 2011:

- a) Proporcionar la necesaria información sobre diabetología a los enfermos/as diagnosticados/as.
- b) Estudiar, y en su caso, asesorar en estos aspectos sobre los problemas de índole laboral, social, etc., específicamente relacionados con la diabetes.
- c) Proteger al niño, la niña y la juventud en su etapa de escolaridad y aprendizaje profesional.
- d) Promover el estudio de la diabetes en el terreno de la investigación experimental, clínica, económica y social, y de su tratamiento, prestando a estos propósitos la ayuda necesaria.
- e) Procurar un adecuado tratamiento médico a la comunidad diabética en toda la Comunidad Valenciana, y al tal fin inducir a la a la formación específica del personal sanitario.
- f) Colaborar con la Administración, en los distintos niveles para la prevención y tratamiento de la diabetes y conseguir la ayuda necesaria de aquella para el propio desarrollo de la Asociación.
- g) Promover la integración Socio-laboral de las personas afectadas de diabetes.

Para el cumplimiento de los fines enumerados, se realizan las siguientes actividades:

- Realizar acciones de distinta índole dirigidas a la educación en diabetes.
- Fomentar la creación y desarrollo de campamentos para niños/as, convivencias para personas adultas con diabetes.

- Defender los derechos de las personas que padecen diabetes para conseguir la plena integración e inclusión en la sociedad, previendo a tal fin las asesorías necesarias y los medios adecuados para ello.
- Editar las publicaciones que se estimen para el cumplimiento de sus objetivos y colaborar en aquellas otras que se relacionen con el colectivo de personas con diabetes.
- Establecer relaciones con otras asociaciones relacionadas con la diabetes.
- En general todas aquellas actividades que contribuyan a la consecución de los fines relacionados con el artículo anterior y que sirvan en general para la ayuda de personas afectadas de diabetes, su entorno y la sociedad.

## 1.2 ESTRUCTURA ORGANIZATIVA Y FUNCIONAMIENTO

En 2019 la Junta Directiva de la AVD sufrió modificaciones:

- Presidenta Marta Carreres Campos, Secretario en funciones Francisco José Martínez Villén, Tesorera Anna Climent Cascan.
- Vocales en funciones: M<sup>a</sup> José Campos Fuster, Irene Mullor Piñero.

La junta directiva después de Asamblea del 19 de diciembre de 2018 quedó constituida:

- Presidenta Marta Carreres Campos, Tesorera Anna Climent y Secretario Héctor M<sup>a</sup> Galapero que tras su dimisión fue sustituido en funciones por Francisco Martínez Villén y se sumaron dos vocalías en funciones para garantizar el desarrollo y funcionamiento de la AVD, M<sup>a</sup> José Campos Fuster e Irene Mullor Piñero.

Durante el año 2019 se dio continuidad a las tres áreas de trabajo, creadas en 2018, con las tres profesionales de la AVD:

- Área Social → Arantxa Cervera.
- Área Psicología → María Jueas.
- Área Institucional → María Deltoro.



Reunión de trabajo

## 1.3 RECURSOS HUMANOS.

Las 3 trabajadoras de la AVD durante el 2019 realizaron los talleres de la Escuela de Salud, la acogida y la psicóloga realizó los grupos de ayuda mutua entre otras funciones dependientes de las diferentes áreas. La Asesoría Sampedro y Torres fue

contratada para el asesoramiento jurídico de la AVD derecho laboral, derechos de propiedad intelectual derechos civiles y estatutarios.

## 1.4 RELACIONES CON OTRAS ENTIDADES O INSTITUCIONES Y COLABORACIONES

La AVD es miembro de la Federación de Cocemfe Valencia. En 2019 se firmaron acuerdos de colaboración con Cocemfe Valencia, Fundación DiabetesCERO, Universidad de Valencia, Universidad Católica, se empezó el contacto para un nuevo convenio con la Universidad Europea en Valencia.



Firma convenio F. Dt0

### 1.4.1. COLABORACIONES:

- **CEMUDIS, ENCUESTA SITUACIÓN SOCIAL Y LABORAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD 2019**

La AVD ha dado difusión del estudio para analizar la situación social y laboral de las mujeres con discapacidad en España, para dar visibilidad a nuestra realidad y ayudar a identificar el origen y las causas de la múltiple discriminación que viven las mujeres con discapacidad y diabetes.

Se mencionará a la AVD en el apartado de agradecimientos del informe final y se incluirá el logo de la Asociación.

- **BOSTON SCIENTIFIC UROLOGY & PELVIC HEALTH**

A través de Alejandro Suárez, Marketing Iberica Boston Scientific Urology & Pelvic Health se facilitó una **charla: Sexualidad, Urología y Diabetes**, el 23 de octubre, en el contexto de la Escuela de Salud. Realizaron una donación de 300€ para la AVD y ayudar al desarrollo de las actividades.

- **LA UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA**

La coordinadora de la titulación de enfermería, en la Universidad Europea de Valencia, nos contactó para establecer una vía de cooperación, a través de un convenio de colaboración, por ejemplo con voluntariado de nuestros alumnos y alumnas u otras actividades que fueran surgiendo.

- **PARTICIPACIÓN JUNTO A FEDE DIABETES, LILLY, BOEHRINGER EN LA CAMPAÑA [#DiabetesPorTuCorazón](#)**

El objetivo de de esta campaña es ponerle freno a las complicaciones cardiovasculares que se asocian a la diabetes tipo 2. El Taller de Alberto Chicote en Food & Fun en Valencia el 13 de febrero se realizó con el fin de compartir experiencias que nos ayudaran a sobrellevar el día a día con nuestra diabetes. La dieta mediterránea, el aceite de oliva virgen extra, las legumbres, verduras, frutas, grasas saludables... son nuestros aliados. La campaña [#DiabetesPorTuCorazón](#) nos lo recordó.



Foto miembros entidades colaboradoras Lilly, FEDICOVA, Chicote, AVD, Boehringer



Foto redes sociales AVD difundiendo campaña,

Al taller participativo asistieron doce asociados y asociadas de la AVD que recibieron formación en alimentación equilibrada y un recetario de comidas saludables.

- **FUNDACIÓN DIABETES CERO: CONCIERTO SOLIDARIO, MÚSICA PARA LA DIABETES Y MAGIA PARA LA DIABETES , CHARLA EN LA FUNDACIÓN QUAES**

El 3 de noviembre de 2019 se llevó a cabo el concierto Música para la Diabetes, la AVD colaboró activamente en su difusión y la Delegación de la Comunidad Valenciana nos otorgó un diploma de reconocimiento a esta labor. El 28 de junio Magia para la Diabetes. La totalidad de los fondos recaudados con ambos eventos se destinaron a los tres proyectos de investigación que cofinancia la Fundación DiabetesCERO.



Entrega de diploma colaboración a M<sup>a</sup> José Campos vocal AVD durante el concierto solidario “Música para la Diabetes”

La Fundación Dt0 concedió un diploma a la AVD que recogió María José campos, vocal de la AVD, en el Concierto solidario Magia para la Diabetes.

El 16 de abril la Delegación de Cataluña de la Fundación DiabetesCERO se trasladó a Valencia con sus representantes, Mar Monge y Joan Reixats para ofrecer una charla a la AVD sobre la Fundación y sobre la cofinanciación a los 3 proyectos de investigación en diabetes tipo 1, más prometedores a nivel mundial. 3 Investigadores (con sus equipos) de diferentes tipos de especialidades con el mismo objetivo común, curar la diabetes tipo 1.: Dr. Benoit Gauthier, CABIMER (Sevilla), compuesto que frena el ataque autoinmune y genera células beta (productoras de insulina). La Dra. Rosa Gasa, IDIBAPS (Barcelona) convierten células de la piel en células que producen insulina. La Dra. Marta Vives, Institut de Recerca Germans Trías i Pujol (Badalona) “Mediante nanotecnología construyen nanopartículas que re-educan el sistema inmunitario frenando la destrucción de las células beta.



Foto representante de la AVD, Fundación Dt0 y fundación Quaes



## **CAPÍTULO 2: ÁREAS DE TRABAJO DE LA AVD: PROYECTOS, ACTIVIDADES DESARROLLADAS DESDE LAS ÁREAS DE TRABAJO DE LA AVD**

### **2.1 PROYECTOS Y ACTIVIDADES DE LAS ÁREAS DE TRABAJO**

Nuestros objetivos se han conseguido a través de las actividades realizadas, se ha aumentado el autoconocimiento, auto cuidado y autonomía personal basándonos en el empoderamiento. Las personas participantes han mejorado su autoestima y aceptación, recibiendo apoyo emocional y herramientas para resolver conflictos y enfrentándose a sucesos vitales estresantes. Se ha informado, formado y asesorado sobre diabetes para fomentar sus capacidades personales a la hora de enfrentarse a la diabetes. Se han trabajado hábitos de vida saludables para mejorar así su calidad de vida. Se han compartido espacios de convivencia e intercambio de información y experiencias y se ha fomentado la participación del entorno familiar y social en cuestiones relacionadas con la diabetes. Se han proporcionado a las familias pautas para convivir con la enfermedad. Los y las menores también han trabajado la autonomía.

### **ACTIVIDADES SUBVENCIONADAS**

2.1.1 /2.1.2/2.1.3/ Grupos de Ayuda Mutua, Acogida para Personas con Diabetes y sus Familias, Escuela de Salud (CONSELLERIA DE SANITAT 21.089'99€). GRUPOS AYUDA MUTUA, ESCUELA DE SALUD Y ACOGIDA PARA EL FOMENTO DE LA AUTONOMÍA PERSONAL (CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS INCLUSIVAS CONCEDIDO 3.405,06€), ÁCTIVATE Y FRENA LA DIABETES (AYUNTAMIENTO DE VALENCIA 6.000€). Todas las subvenciones se tramitaron desde el Área Institucional, por la trabajadora María Deltoro.

Justificadas y no cobrada en 2019, para realizar estas actividades “Programa de Ayuda Mutua y Autoayuda, acogida, Escuela de Salud 2019”, el importe concedido ha sido de 21.089'99 €. El programa ha sido subvencionado por la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas para la realización de programas de interés general para atender a fines de carácter social con cargo al tramo autonómico de la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas con 3.405,06€ que no ha sido ingresado. El Ayuntamiento de Valencia a través del Servicio de Benestar Social i Integració concedió 6.000€ al programa Áctivate y frena la Diabetes que se desarrollará durante el año 2020.

Descripción de las actividades realizadas para alcanzar los objetivos:

- ACOGIDA
- TALLERES DE DIABETES
- GRUPOS DE AYUDA MUTUA Y AUTOAYUDA (GAM) Y TALLERES DE PSICOLOGÍA

#### - **Objetivos**

Con los resultados obtenidos podemos afirmar que uno de los objetivos primordiales se ha cumplido, habiendo conseguido un aumento en el autoconocimiento, auto cuidado y autonomía personal basándonos en el empoderamiento. Todas las personas participantes han incrementado su autoestima y aceptación, habiendo recibido apoyo emocional y herramientas para resolver conflictos. Han conseguido enfrentarse a sucesos vitales estresantes. Se ha informado, formado y asesorado sobre diabetes para fomentar sus capacidades personales a la hora de enfrentarse a su patología. Se han trabajado hábitos de vida saludables para mejorar así su calidad de vida. Se han compartido espacios de convivencia e intercambio de información y experiencias. Se ha fomentado la participación del entorno familiar y social en cuestiones relacionadas con la diabetes. Se han proporcionado a las familias pautas para convivir con la enfermedad. Los y las menores también han trabajado la autonomía.

#### - **Descripción de las actividades realizadas para alcanzar los objetivos**

**ACOGIDA:** Esta actividad, se desarrolló en la Asociación Valenciana de Diabetes y en los Hospitales donde las familias debutantes nos solicitaron este tipo de apoyo. Se realizó a través de diferentes medios: revista de la Asociación, dípticos, página web, redes sociales, teléfono, personal profesional y voluntario. La acogida se realizó de forma personal, mail y telefónica. Se facilitó la información, guía y asesoramiento a todas las personas que lo demandaron. Lo más solicitado fue información y asesoramiento sobre diabetes, recursos sociales y sanitarios. El procedimiento se inició con la valoración previa por parte del personal de la Asociación (responsable de ocio, psicóloga, educadora social) encargadas de la acogida y derivación a las áreas correspondientes cuando fue necesario. Se realizó un seguimiento individual, para direccionar hacia los profesionales y recursos correspondientes.

Esta actividad ha sido llevada a cabo por todo el personal de la Asociación durante el año 2019 (educadora social, psicóloga y responsable de actividades), en la sede de la AVD y en los centros sanitarios donde las familias requirieron su apoyo. Se recibió y atendió a través del mail y teléfono a todas las personas que fueron o contactaron con la Asociación, en horario de atención al público con cita previa: lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 9.30 a 14.00 horas y miércoles de 14.00 a 20.00 horas.

#### **ESCUELA DE SALUD 2019: TALLERES DE DIABETES**

A través de esta actividad se ampliaron conocimientos sobre la diabetes. Se trabajó la prevención tanto de la diabetes tipo 2, como las complicaciones a corto, medio y largo plazo. “La Escuela de Salud” con el “Taller para niños/as con diabetes y sus familias” se realizaron en la sede de la AVD (Avenida del Oeste, 48-8º G, 46001 Valencia, todos los miércoles de 18:00 a 20:00 horas y el último de viernes de cada mes en el mismo horario. Los contenidos de los talleres realizados: Primer semestre de la Escuela de Salud los talleres: **ARMARTE**, taller autoestima. Realizado por voluntarios y voluntarias del grado de Educación Social de la Universidad de Valencia. **¿Alimentación Saludable?** Impartido por la responsable de actividades de ocio y vida social de la AVD (Curso Universitario de Posgrado “Educadores en diabetes. Habilidades prácticas para un buen desempeño”). **Taller Psicología (GAM):** Expectativas, frustración y gestión de las

nuevas tecnologías. Impartido por María Juesas, psicóloga de la AVD. **Taller en familia “¿Mi niñ@ realmente puede comer de todo?** Impartido por María Deltoro y María Juesas. **Nuevos sistemas para la medición de la glucosa y novedades en el tratamiento de la diabetes.** Impartido por Arantxa Cervera, educadora social de la AVD. **¿Los cambios de alimentación en el verano afectan a “mi” diabetes?** Impartido por María Deltoro. **¿Qué pasa con “mi” diabetes en verano?** Impartido por Arantxa Cervera. **Taller psicología (GAM): “La diabetes no se toma vacaciones”.** Impartido por María Juesas, psicóloga de la AVD. **Talleres en familia: Trastornos de la alimentación y diabetes / Adolescentes: ¿Me gusto tal y como soy?** Coordinado por María Juesas y Arantxa Cervera. **¿Cómo conseguir desconectar?** Taller impartido por una voluntaria psicóloga, N° colegiada: CV14712. Segundo semestre de la Escuela de Salud los talleres: Discapacidad y diabetes. Impartido por Arantxa Cervera, educadora social de la AVD. **¿Qué esperar cuando estás esperando y tienes diabetes?** Impartido por María Deltoro, responsable de actividades de ocio y vida social de la AVD (Curso Universitario de Posgrado “Educadores en diabetes. Habilidades prácticas para un buen desempeño”). **Taller psicología (GAM): ¿Qué inseguridades me despierta la diabetes?** Impartido por María Juesas psicóloga de la AVD. **Talleres en familia: La atención sanitaria en la Escuela.** Impartido por María Deltoro. **¿Cómo conseguir desconectar? (II)** taller impartido por la psicóloga voluntaria con N° colegiada: CV14712. **Derechos de las personas con diabetes cuando hay complicaciones (I).** Impartido por Arantxa Cervera **¿Qué dudas tengo sobre la alimentación teniendo diabetes?** Impartido por María Deltoro. **Taller psicología (GAM): Cómo afrontar el miedo a las complicaciones derivadas de la diabetes.** Impartido por María Juesas. **Talleres en familia: “Monitorización de glucosa a distancia con dispositivos Freestyle, MiaoMiao, Spike, Nightscout y M5stack”.** Impartido por Arantxa Cervera y socio voluntario experto en sistemas de monitorización. **Diabetes y posibles complicaciones asociadas.** Impartido por Arantxa Cervera. **Utilidades de la medicina hiperbárica para las personas con diabetes,** impartido por el voluntario Dr. Jose Fabregat Sancho, neurocirujano y especialista en medicina hiperbárica **¿Qué método es más efectivo para mantener una alimentación equilibrada?** Impartido por María Deltoro **¿Qué representa el Día Mundial de la Diabetes para mí?** Impartido por Arantxa Cervera. **Taller psicología (GAM): Diabetes y familia,** Impartido por María Juesas. **Talleres en familia: Familia y diabetes,** coordinado por María Juesas y María Deltoro. **Taller sobre Actividad física y diabetes “Pon tu cuerpo en movimiento”,** Joan Tinoco Sellés dirigió este taller, como voluntario de la AVD y Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva. **Taller Navidad y hábitos saludables en alimentación.** Impartido por María Deltoro. **Taller Navidad y hábitos saludables.** Impartido y coordinado por Arantxa Cervera. **Taller psicología (GAM): ¿Cómo sobrevivir a la navidad sin que me altere la glucemia?** coordinado por María Juesas. **Talleres en familia: La diabetes en navidad: ¿jugamos junt@s?** Impartido por María Deltoro.

## **GRUPOS DE AYUDA MUTUA Y AUTOAYUDA (GAM) Y TALLERES DE PSICOLOGÍA**

Las personas participantes en los GAM fueron derivadas desde el servicio de Acogida, cuando ellas lo demandaron o cuando el personal consideró oportuno su participación en los Grupos de Ayuda Mutua. Los GAM han sido conducidos y organizados por la psicóloga, María Juesas. Todos los GAM se han realizado en la sede de la A.V.D. Se llevaron a cabo tres GAM en función de los grupos de edad (personas con diabetes y/o familiares desde 25 años de edad en adelante) Jóvenes (personas con diabetes y/o familiares desde 16 hasta 24 años de edad) adolescentes (menores con diabetes desde 12 hasta 15 años de edad). Cada uno de los G.A.M. se llevó a cabo miércoles, jueves o los viernes de 18.00 a 19.30 horas, desde octubre hasta junio.

Las atenciones individuales y las entrevistas personales se realizaron los lunes, martes y miércoles de 09.30 a 14.00 horas o según agenda. Los meses de julio y septiembre se dedicaron a la evaluación de las acciones realizadas y la organización de los talleres, incluyendo las entrevistas iniciales, donde se determinó la idoneidad de la participación en los GAM y los objetivos individualizados. Durante el resto del programa, las personas que quisieron incorporarse a los G.A.M. realizaron una entrevista previa.

## **LAS PROFESIONALES CONTRATADAS QUE PARTICIPARON EN LOS PROGRAMA**

La responsable de actividades impartió talleres, atendió a las personas en acogida. Realizó la recepción de nuevos socios y socias, derivó a las diferentes áreas (a. psicología, a. social) según las necesidades detectadas. Realizó la evaluación y seguimiento. La educadora social colaboró en la formación del programa y coordinó el área social. Participó en la organización del programa e impartió talleres. Realizó atención a socios y socias como “paciente experta” y educadora social, dentro del programa. La psicóloga llevó la conducción de los GAM, colaboró en la ejecución los “talleres para niños y niñas con diabetes y sus familias” y los “talleres de psicología”. Detectó y trabajó sobre los problemas psicológicos asociados a la diabetes. Realizó derivaciones a otras actividades y servicios de la A.V.D. y nuestra Federación COCEMFE VALENCIA. El número de horas por semana dedicadas al programa: la responsable de actividades 10 horas, la psicóloga 14 horas, y la educadora social 12 horas. Las 17 personas voluntarias ha variado, han colaborado tanto en la difusión de los talleres y en impartirlos. Desde la junta directiva han participado activamente en la propuesta de contenidos de los talleres y en su organización.

### **Evaluación**

En general el nivel de satisfacción de los y las asistentes a los talleres fue excelente. Tanto en los cuestionarios (Anexo I) valoraron muy positivamente tanto el desarrollo de los talleres, la adecuación del material utilizado y la resolución efectiva de las dudas planteadas. Además la práctica totalidad de los y las asistentes recomendarían el taller a otras personas.

Respecto a las personas que imparten los talleres de diabetes se hizo una valoración muy positiva de que también tuviesen diabetes. Las razones argumentadas fueron: que tiene experiencia en diabetes, que tiene iguales problemas o parecidos a los suyos, que entenderá mejor las dudas y cuestiones planteadas, que puede ponerse mejor en su lugar, que tiene mayor implicación con la diabetes.

Los y las participantes percibieron ser más activos en el control de su diabetes tras su participación en los talleres. Las principales demandas fueron que se realicen más talleres y que los horarios se puedan adecuar a las necesidades personales de cada uno/a.

Respecto a la evaluación de los conocimientos previos realizados en el servicio de acogida y en la evaluación que se ha realizado en los talleres de diabetes, existen importantes deficiencias respecto a los temas relacionados con nutrición saludable, práctica de ejercicio y formas de actuación ante una situación de emergencia. Se reflejan en las evaluaciones concepciones erróneas sobre la diabetes tales como la creencia de que hay que llevar una alimentación específica cuando tienes diabetes. Los talleres de diabetes han dedicado gran parte de su esfuerzo a deshacer este tipo de carencias informativas y creencias erróneas.

En las evaluaciones, que se realizaron de forma verbal basándonos en el cuestionario de conocimientos que se adjunta (Anexo 1.2), hemos podido observar como los y las participantes van adquiriendo los conocimientos que no tenían y corrigiendo aquellos que eran equivocados.

El servicio de acogida es el más demandado y en el que más gente se atiende. Las necesidades más acuciantes que han sido detectadas en las sesiones de acogida han sido en referencia a

reajustes de la dieta para que sea más saludable, temas relacionados con el tratamiento, conteo de hidratos de carbono, debut de un familiar directo, problemas de atención sanitaria a nivel escolar y problemas de aceptación de la enfermedad. En este servicio se valora positivamente la atención por parte de una persona que tiene diabetes, su formación muy específica en el tema, y los años de experiencia con la diabetes.

Los y las participantes de los grupos de apoyo han realizado avances considerables en los principales y más recurrentes temas surgidos a lo largo de los talleres. Los problemas más acuciantes han sido aquellos que tienen que ver con la alimentación y los trastornos alimentarios asociados, los que tienen que ver con la visibilidad de la enfermedad a nivel social y familiar, y los conflictos laborales, académicos, familiares y sociales relacionados con la diabetes y la forma de enfrentarse a ellos. Todos los problemas surgidos tienen como nexo de unión la afectación de la autoestima de las personas con diabetes y por ello este ha sido un pilar básico en la consecución de los grupos de apoyo.

La evolución de los y las participantes ha sido valorada positivamente por parte de la psicóloga. En función de la edad hay una predisposición mayor a la implicación personal en los talleres, necesaria para que sean efectivos, de las personas de menor edad (adolescentes y jóvenes). Los niveles de satisfacción con los grupos de apoyo son buenos, tal y como han expresado los asistentes en las encuestas de satisfacción (Anexo I). Los niveles de satisfacción, expresados mediante entrevista personal, por los padres y madres de los y las adolescentes que participan en los grupos es muy bueno, mejor incluso que el de los y las propias adolescentes que participan.

Los niveles de asistencia han sido muy buenos en general, tanto en los talleres de diabetes, como en los grupos de apoyo, debiendo reforzar el próximo año la participación de las personas adultas y mayores los grupos de apoyo y la de jóvenes en los talleres de diabetes.

La valoración general del programa es muy positiva, tanto en lo que se refiere a participación, como a objetivos alcanzados. El próximo año se seguirá la misma línea de actuación haciendo hincapié en las deficiencias detectadas y anteriormente mencionadas. Además se hará un mayor esfuerzo para fomentar la participación activa de socios y socias en las actividades de la asociación, pues consideramos que esto fomenta su autorresponsabilidad, así como un mayor esfuerzo en promover una actitud empoderada de las personas con diabetes de cara a la sociedad.

**\*PowerPoint de los talleres colgados en la web de la AVD :**



Talleres realizados en la Escuela de Salud:



## NO SUBVENCIONADO

### 2.1.4. CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS

El objetivo de esta intervención formativa en el medio escolar es disipar las dudas y mitos erróneos que existen sobre la diabetes y su tratamiento. A través de talleres explicativos y participativos por parte de la educadora social de la AVD.

Estas intervenciones son producto de las carencias asistenciales y culturales acerca de la diabetes que manifiestan los centros educativos de la Comunidad Valenciana. En numerosas ocasiones, la no cobertura de estas necesidades supone una total pérdida de autonomía para las familias afectadas y un inadecuado seguimiento terapéutico de la diabetes que tienen sus hijos e hijas.

Con estas actuaciones llevadas a cabo por la educadora social de la AVD, Arantxa Cervera se procuró que cualquier persona adulta que se encuentre en el entorno de un/una menor con diabetes en el medio escolar, tenga recursos para resolver una situación aguda relacionada con la enfermedad. Después de las sesiones, los y las profesionales en contacto con los menores, recibieron instrucciones prácticas acerca de cómo resolver hipoglucemias, hiperglucemias, situaciones de estrés o preocupación, actuaciones durante el ejercicio físico, excursiones o salidas e información sobre nuevos dispositivos de tratamiento. La Asociación también procuró que los centros educativos conociesen y aplicaran la legislación vigente que regula la atención sanitaria de los y las menores en horario lectivo.

Lista de centros educativos visitados durante el 2019 asciende a cuatro colegios públicos y a cuatro institutos:

- **CP Platero y yo (Alaquás).**
- **CP Dr. Corachán (Chiva).**
- **IES José Segrelles (Albaida).**
- **IES Jorge Juan (Sagunto)**
- **CP Sector Aéreo (Valencia).**
- **CP Juan XXII (Catarroja).**
- **IES La Sénia y el IES Andreu Alfaro de Paiporta** Charla-taller en el Auditorio de Paiporta para los centros educativos en colaboración con la Delegación C. V. de la Fundación Dt0.



Kike Mira, María, María Deltoro impartieron un taller sobre investigación en diabetes y el día a día con la diabetes tipo 1.

#### 2.1.5. ACTIVIDADES FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO “ENCUENTRO 2019 DE LOS SOCIOS Y SOCIAS DE LA AVD”

El encuentro se llevó a cabo el sábado 30 de marzo en el Jardín del Turia a la altura del Puente de las Flores. La participación fue de 68 asociados y asociadas. 42 mujeres y 26 hombres.

Se plantearon distintas dinámicas de participación y se propusieron nuevas actividades para desarrollar durante 2019-2020, 4 asociadas mostraron su interés por colaborar activamente como voluntarias de la AVD. Se habló de cómo la diabetes afecta a nuestras vidas desde en distintos ámbitos y cómo la Asociación nos ayuda a buscar soluciones a corto, medio y largo plazo.



Fotos quedada y cartel

## 2.1.6. DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (DMD) 2019 SENSIBILIZACIÓN SOCIAL, VOLUNTARIADO Y PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO 2

### ○ Campaña de sensibilización en el Mercado Central

El día 14 de noviembre, la AVD estuvo en el Mercado Central de Valencia, Plaça Ciutat de Bruges s/n, Valencia – 46001), donde colocó un punto informativo. En referido punto se repartió revistas y folletos de la AVD. Junto a esta actividad, se realizaron un total de de 115 test Findrisk (71 mujeres y 44 hombres), orientados a la valoración del riesgo de padecer Diabetes Tipo 2, a cuantas personas se acercaban al punto de información, así como a aquellos a los que se tuvo acceso. Igualmente, se realizaron glucemias capilares, a 103 personas, por parte del Colegio de Farmacéuticos de Valencia que colaboró en esta campaña. Entre las personas que acudieron a comprar y entre comerciantes del Mercado de Central, se repartieron pulseras azules (color que simboliza la diabetes), se difundió el tema elegido por la IDF, "Diabetes y familia" que hizo hincapié en la importancia del apoyo del entorno para las personas con diabetes. Se proporcionó información sobre la diabetes, así como sus tipos, al igual que los fines y objetivos de la AVD. En esta actividad participaron 7 voluntarios y voluntarias de la AVD (3 hombres y 4 mujeres). La campaña fue difundida en las siguientes redes sociales Facebook, Instagram, Twitter...

Esta actividad ha sido organizada desde el mes de julio de 2019 con las siguientes actuaciones: solicitud de ocupación del Mercado Central al Ayuntamiento de Valencia, selección y preparación del voluntariado para la realización de los test de riesgo de padecer Diabetes Tipo 2, contacto con los medios de comunicación de forma previa al evento.

Previo al DMD, se realizó una emisión vía radio, en la cual se habló de Diabetes, así como sus complicaciones en radio Intereconomía Valencia. Asistió la educadora social de la AVD, Dña. Arantxa Cervera.



**Grupo de voluntarias/os de la AVD , test y glucemias del Colegio de Farmacéuticos de Valencia**





Grupo de voluntarias/os

○ Iluminación en azul de la Fuente de la Plaza del Ayuntamiento

Otra solicitud atendida por el Ayuntamiento de Valencia fue la iluminación en azul de la fuente de la Plaza del Ayuntamiento, con motivo de la conmemoración, del 14 de noviembre, del Día Mundial de la Diabetes. Esta es una campaña Global de la IDF que se realiza en distintas ciudades del mundo: Tokio, Nueva York, París, Londres.



○ Caminata por la Diabetes organizada por la AVD :

”Camina por tu salud”

El domingo 24 de noviembre la AVD, dentro de las actividades programadas del DMD, se realizó la caminata por el antiguo cauce del río Turia hasta el Parque de cabecera, con una asistencia de 102 personas (58 mujeres, 44 hombres y 5 mascotas). Se realizó difusión por diferentes medios a socios y socias, familiares, amigos, mascotas, población en general.



- Campaña de sensibilización en el centro de atención primaria de Convento Jerusalén

El día 14 de noviembre, la AVD estuvimos en el centro de atención primaria de Convento Jerusalén en Valencia gracias al enfermero colaborador de la AVD Salvador Espert y nuestro@s voluntari@s César e Inma para dar visibilidad a la diabetes y a la Asociación en el #DiaMundialDeLaDiabetes, donde se colocó un punto informativo y se repartió información: revistas y folletos de la AVD.



- Acciones de sensibilización sobre las personas con diabetes y los distintos tipos de diabetes en medios de comunicación y web AVD:

- Nota de prensa: Periódico Las Provincias: **Día Mundial de la Diabetes en el Mercado Central:** <https://www.lasprovincias.es/valencia-ciudad/mundial-diabetes-mercado-20191113010757-ntvo.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2F>
- Cadena SER, Día Mundial de la Diabetes en el Mercado Central
- 13 de noviembre de 2019. Radio Intereconomía “Abuenas Horas” (Arantxa Cervera).
- 14 noviembre 2019. Televisión À Punt NTC , día a día de una persona con diabetes (Anna Climent,).
- WEB de la AVD: Difusión de las distintas actividades y las reivindicaciones de la AVD: <https://www.avdiabetes.org/actividades/14-de-noviembre-dia-mundial-de-la-diabetes-2/>



Fotos entrevistas en medios

## 2.1.7 REVISTA INFO DIABETES: DIFUSIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y VOLUNTARIADO

En 2019 se realizó dos números de la Revista Info Diabetes el nº 33, con 2000 ejemplares y nº 34, con 2000 ejemplares que se repartió en enero de 2019. La revista Info Diabetes, se reparte a más de 1000 asociados, en todos los Hospitales Públicos de la ciudad de Valencia (H. Peset, H. Clínico, H. General, Arnau), fuera de Valencia H. de Manises, en el Hospital privado de Quirón Salud de Valencia y en 20 farmacias de la ciudad de Valencia. Las personas voluntarias de la AVD participan activamente en su realización y difusión.



### 2.1.8 DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DESDE LA WEB DE AVD Y REDES SOCIALES

La web de la A. V. D., [www.avdiabetes.org](http://www.avdiabetes.org) recogió más de 106 visitas diarias y las redes sociales Facebook, Twitter e Instagram tuvieron un total de 8.537 seguidores (1.586 más que en el 2018). Las actividades y talleres se difundieron a través de la web y las redes sociales, la revista Info Diabetes también se puede consultar desde la web en formato PDF.

[www.avdiabetes.org](http://www.avdiabetes.org)

[@AVDiabetes, Twiter](#)

[Asociación Valenciana de Diabetes , facebook](#)

[avdiabetes, Instagram](#)

### 2.1.9 GRUPO DE TRABAJO DE ATENCIÓN SANITARIA EN HORARIO LECTIVO

La asistencia sanitaria en los centros educativos es una demanda que como Asociación hemos realizado a todos los gobiernos y partidos políticos que ha tenido la Comunidad Valenciana desde los orígenes de la asociación allá por los años 70. El grupo de trabajo de la AVD nació para conseguir que los niños y niñas con diabetes reciban la atención sanitaria que precisen. Este espíritu sirvió para lanzar la Agrupación para la Atención Sanitaria en Centros Educativos en Horario Lectivo que actualmente coordina nuestra Asociación. Durante el 2019 se ha pedido formalmente reflotar el observatorio del protocolo para la atención sanitaria de los niños y niñas con problemas de salud en los centros educativos, con las tres Direcciones Generales implicadas, D. G. Educació Inclusiva, D. G. Atención Sanitaria y D. G. De Infancia y Adolescencia.. Abilio Buedo y María Deltoro miembros del grupo de trabajo de salud escolar de la AVD, mantuvieron una reunión con Raquel Andrés, Directora General de Educación Inclusiva, donde se

comprometió a recuperar y valorar toda la información de la situación de la implantación del protocolo de atención al alumnado con patologías crónicas del curso 2018-2019/2019-2020 y a reunirse con las tres Cosellerias y con otras asociaciones de patologías distintas a la diabetes. Se le trasladó que a pesar del protocolo y de haberse solucionado una parte de la situación, seguimos encontrando problemas a la hora de dar la atención sanitaria a los niños y niñas que la necesitan. A día de hoy no se han reunido con la plataforma.



#### 2.1.10 COMISIONES DE TRABAJO DE SANIDAD EN COCEMFE VALENCIA Y CERMI, C. EDUCACIÓN, MUJER EN EL CERMI

La AVD como representante de Cocemfe Valencia, fue miembro de la comisión de Educación Inclusiva del CERMI Valencia, finalmente se cumplió el objetivo y se ha publicado el **Protocolo de Acoso Escolar a niños y niñas con discapacidad CERMI CV** en el REICO por parte de la Conselleria , CERMICV está muy satisfecho ya que se han tenido en cuenta todas y cada una de las aportaciones realizadas desde la comisión de educación inclusiva; se ha tenido en cuenta la necesidad de trabajar en temas de igualdad y convivencia con toda la comunidad educativa y en especial con las familias . Este trabajo de información y sensibilización ayudará a evitar situaciones de acoso. La comisión de educación inclusiva, propuso poner un enlace donde se accediera a los documentos de trabajo que se realizan desde la comisión, así como publicar y actualizar todos los aspectos trabajados por esta comisión. Así como un enlace para profesorado con todos los recursos que tiene cada entidad. . Se mantuvo una reunión con la Dirección General de Educación Inclusiva donde se trasladaron todos los puntos pendientes en los que ha trabajado la comisión:

- 1) Las necesidades que desde la la comisión de educación inclusiva CERMI CV 2019 no se han resuelto.
- 2) Una mayor difusión del protocolo de acoso escolar para niños y niñas con discapacidad, ya subido al REICO.
  - ◆ Preparando una fecha de presentación oficial conjunta del protocolo; ya que ahora solo ha habido una información por parte de la Conselleria en medios de comunicación; antes de nuestra reunión.

- 3) Protocolizar la Formación a profesorado en base a la GUÍA DE TRATO ADECUADO AL ALUMNADO CON DISCAPACIDAD EN EL AMBITO EDUCATIVO.
- 4) Personal no docente de centros:
- La Conselleria de Educación, manifestó que va a asumir el **personal no docente** que trabaja en los centros escolares y que hasta hora dependía de la Conselleria de Justicia y Administración Pública. El objetivo es hacerse cargo de estos educadores, que acompañan al alumnado con necesidades educativas específicas, para "agilizar" todas las cuestiones referentes a su organización y "reforzar la educación inclusiva". (Uno de los pilares sobre los que se sustenta la educación inclusiva exige, entre otras condiciones, el cuestionamiento del rol del profesorado de apoyo. Entre las competencias principales de estos profesionales debe primar la consolidación de un trabajo colaborativo y reflexivo, que se aleja, por lo tanto, de la perspectiva terapéutica que les viene caracterizando).
  - ***Transversalidad necesaria de datos entre la Conselleria de Educación y Sanidad.***
- 5) Regulación del asistente personal en educación.
- **Protocolizar como se integra el asistente personal en centro educativo;** ya que se entiende que el asistente personal se entiende como un agente externo ( *como dice el Decreto y Orden de Inclusión Educativa de la Conselleria de Educación, en la necesidad de organizar la colaboración y coordinación, entre los diferentes agentes que intervienen en los diferentes ámbitos, para dar respuesta a la inclusión; y uno de estos agentes externos serían los asistentes personales*); que contribuyen a la inclusión educativa del alumno a que atiende y por lo tanto debe tener un encaje en dichos centros educativos; sin substituir en ningún momento al personal educador del centro.
- 6) Mesa Sectorial de Educación de julio 2019; donde entro para aprobar aportaciones la resolución por la cual se desarrollan determinadas medidas incluidas en el orden 20/2019 del 30 de abril de la Conselleria de Educación, por la cual se regula aspectos de organización de la respuesta educativa para la inclusión del alumno en los centros docentes: (La Comisión de Educación Inclusiva del CERMI CV, tuvo referencia de esto por contactos con un sindicato (UGT) y no directamente de la Conselleria, que hubiera sido lo normal. Se aportó las consideraciones a través de este sindicato.) *Esta resolución fue publicada el 30.7.2019.*
- SE RECLAMÓ LO TRANSCENDENTAL QUE ES PODER RECIBIR DIRECTAMENTE POR PARTE DE LA CONSELLERIA DE EDUCACIÓN TODOS LOS BORRADORES DE ORDENES, REGLAMENTOS, ETC. QUE SE REALICEN EN CUESTIÓN DE EDUCACIÓN INCLUSIVA.**
- 7) Se comentó el tema de CERFIRE de Inclusiva, que nos pidió esto: ya que no en su WEB no aparece la ficha que cada entidad cumplimentó con los

recursos y servicios de los que dispone. (esto se pidió en diciembre de 2017 al CERMI CV).

- 8) Llevar propuesta del CERMI CV en presupuestos 2020
  - EDUCACIÓN INCLUSIVA: REGULACIÓN DEL PERSONAL ESPECIALIZADO EXTERNO Y OTROS AGENTES SOCIOCOMUNITARIOS
- 9) Se reclamó que la concertación de un colegio debe pasar por una accesibilidad básica a todos los niveles.
- 10) Se reivindicó que las Enfermeras Escolares deberán ser personal laboral contratado por Educación, después de sentencia de Tribunal Supremo.
- 11) Se solicitaron datos de la implantación del protocolo de atención sanitaria en horario lectivo. (No hay datos por parte de la Conselleria de Educación ni de la Conselleria de Sanidad). Se pidió la reactivación del observatorio para poner en marcha este protocolo no se ha formalizado; está parado totalmente.

La comisión de la Mujer del CERMI Valencia ha realizado sesiones informativas y divulgativas durante el 2019 sobre el trato adecuado a las mujeres con discapacidad en las que hemos ofrecido nuestros recursos humanos para su realización.

Con la comisión de Sanidad de Cocemfe Valencia se realizaron los siguientes escritos dirigidos a las Consellerias implicadas:

- Criterios por los que se rige el cierre de centros sanitarios en periodos vacacionales o festivos.
- Sobre la asistencia Sanitaria en horario lectivo. Sobre todo en el colectivo Infantil y sobre el protocolo de la GVA sobre acoso escolar, cuyo escrito lo remitió María Deltoro.
- Sobre la necesidad de eliminación de puertas de hoja, por correderas en los puntos de acceso a centros sanitarios, así como la colocación y utilización de mostradores a baja altura para personas de baja estatura o usuarias de sillas de ruedas (despejarlos de objetos que impidan su correcta utilización).
- Necesidad urgente de accesibilidad y adaptación de consultas y cuartos de baño en centros sanitarios, sobre todo las de Ginecología, obstetricia y de radiodiagnóstico.
- La urgente necesidad de pesos/basculas en los centros sanitarios, para poder llevar un control sobre el peso a las PMR. (Concretamente de personas usuarias de sillas de ruedas)
- Se solicitó al colegio de enfermeras/os, la realización de una Jornada/charla, sobre la humanización del personal sanitario hacia los pacientes.
- Se solicitó reunión con Isaura Navarro, Secretaria Autonómica de Sanidad Pública.

En el último trimestre del año 2019, se expusieron las diferentes actividades y eventos de las diversas entidades participantes en la CSdCV.EL. El 5 de octubre, en la localidad de Onteniente, AMO realizó sus jornadas de convivencia anual, el 24 de octubre, DÍA MUNDIAL de la POLIO, en APIP-CV leyó un manifiesto en la plaza del ayuntamiento de Valencia, sobre vacunación, situación actual, síndrome Post-Polio, etc.). El 25 de octubre, en la ciudad de Alicante, se entregó los premios FUDALUCE, por su trabajo contra la ceguera. En esta ocasión recayó sobre la Universidad de Alicante. El 14 de noviembre se conmemoró el DÍA MUNDIAL de la DIABETES. El 3 de diciembre, se realizaron diferentes actos con motivo del DIA INTERNACIONAL de las PERSONAS CON DISCAPACIDAD. También el 18 de diciembre, Día NACIONAL de la ESCLEROSIS MÚLTIPLE, con los diferentes actos que llevaron a a

cabo desde AXEM13. Las diferentes asociaciones que integran la comisión, participaron en dichas actividades. Se desarrolló el proyecto "Conoce nuestra realidad" con un test de satisfacción que se pasará durante el 2020 desde todas las entidades que componen COCEMFE VALENCIA.



#### 2.1.11 CAMPAMENTO 2019 “La Vida en Azul/La Vida en Blau”

Se celebró del 26 de julio al 1 de agosto de 2019 en el albergue Llometa de Llavata, en la población de Lliria. Fueron 50 chicos y chicas, 28 niñas y 22 niños en total, con edades comprendidas entre los 6 y los 16 años, acompañados por 9 voluntarios y voluntarias de la AVD y un equipo de coordinación formado por Marta Carreres, Anna Climent y Arantxa Cervera. La doctora Eva Martínez se ocupó de su asistencia sanitaria.

Durante esta actividad se sacó del contexto hospitalario la educación diabetológica provocando en los chicos y chicas más ganas de aprender sobre la patología que tienen en común.

El intercambio de experiencias entre los chicos y chicas hizo ampliar sus conocimientos en prevención, alimentación, auto cuidado.

La sensibilización, inclusión, autonomía, diversión y ocio fueron fundamentales como trabajo desarrollado y son parte de los objetivos por los que se realizó este tipo de actividad.

La Asociación Valenciana de Diabetes trabajó junto a un equipo de animadores profesionales para que las actividades se adaptaran al contexto y consecución de los objetivos.

La organización designó a1 coordinador por cada grupo de edad, siendo las encargadas de dar ayuda y soporte cercano al equipo de voluntarios y profesionales sanitarios.

Las funciones de la organización, con las coordinadoras fueron: planificación de la actividad, elección de las instalaciones, captación y formación de voluntarios y voluntarias, médicas, enfermera, revisión del diseño de actividades formativas para los y las asistentes, difusión de la actividad y captación de fondos económicos procedentes de patrocinadores y colaboradores.

La asociación dio la difusión de esta actividad entre sus socios y socias, también a través de su web [www.avdiabetes.org](http://www.avdiabetes.org), y redes sociales Facebook, Instagram, Twitter.

La entrega de diplomas de asistencia al Campamento se realizó el viernes 5 de octubre de 2019 en la Fundación QUAES en Valencia, con el lema “Junts i juntes som més fortes”. Anna Climent tesorera de la AVD y coordinadora del campamento, Irene Mullor vocal de la AVD y

las profesionales de la AVD Arantxa Cervera (educadora social), María Jueas (psicóloga) y los voluntarios y voluntarias dinamizaron la entrega de diplomas.



## 2.1 FORMACIÓN, PRESENTACIONES, REUNIONES, JORNADAS-CONGRESOS

### 2.1.1 FORMACIÓN Y COLABORACIÓN PARA LA FORMACIÓN DE PROFESIONALES DE LA SALUD

#### **Formación recibida:**

La Junta Directiva y las trabajadoras del área social, psicología e institucional han realizado y asistido a los siguientes cursos, reuniones y presentaciones durante el 2019:

Área Institucional: María Deltoro realizó la segunda parte del curso de Sistema de Gestión de Calidad para la AVD.

Área Psicología: María Jueas realizó la segunda parte del curso de Sistema de Gestión de Calidad para la AVD.

Área Social: Arantxa Cervera participó en la acción formativa X Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) Enfermeras comunitarias: de la ilusión al compromiso de asumir retos y afrontar cambios.

#### **Formación impartida:**

Área Institucional: María Deltoro.

- **Taller en el centro de Atención Primaria de San Isidro (26/3/2019)** para su personal sanitario: “Uso de la medición continua y sistema flash durante el embarazo y la lactancia”.



- **Sesión del curso del EVES (17/10/2019):** “Relación sociedad y aislamiento social con la adherencia al tratamiento. Enfermedades crónicas: Diabetes, abordaje de la soledad en atención primaria”.



Área Social: Arantxa Cervera.

- **Formación para el personal de enfermería encargado de la atención a pacientes con diabetes del Área del Arnau (6/3/2019)** en el manejo de las bombas de insulina y sistemas de medición continua de glucosa. Esta formación se realizó junto a Marta Carreres, Presidenta de la AVD.
- **Formación en la X Jornadas Nacionales de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC): Abordaje de la diabetes en el ámbito comunitario:** Inmaculada Navarro, Arantxa Cervera y Marta Carreres (23-24-25/10/2019).



#### 2.1.2. FORMACIÓN VOLUNTARIADO AVD

Curs de formació de voluntaris i voluntàries per al Campament "la vida en blau" 2019/Curso de formación de voluntarios y voluntarias para el Campamento "la vida en azul" 2019, organizado por la AVD en julio de 2019.



### 2.1.3 JORNADAS-CONGRESOS

**Diabetes Experience Day 2019 (2/3/2019)**: Marta Carreres Campos presidenta de la AVD y miembro de la junta directiva y Arantxa Cervera y María Jueas, profesionales de la AVD, fueron al Diabetes Experience Day 2019. Se realizaron contactos con otras asociaciones de pacientes, Federación FEDE, profesionales de la salud y laboratorios. Se asistió a todas las ponencias y comunicaciones de la jornada.



Participación en el DED 2019

### Asistencia a la **III Jornada de Innovación en Diabetes de las Comunidades Autónomas (15, 16 de noviembre)**

Los pasados días 15 y 16 de noviembre de 2019, la Asociación Valenciana de Diabetes, estuvo representada en la III Jornada de Innovación en Diabetes de las Comunidades Autónomas que se celebraron en el INCLIVA/VLC, donde asistimos por invitación expresa del Dr. D. Francisco José Pomares Gómez, Coordinador del Plan de Diabetes de la Comunidad Valenciana, a quien le agradecemos la deferencia para que nuestro colectivo estuviera representado. El secretario de la AVD Francisco Martínez y Arantxa Cervera del Área social de la AVD asistieron a la Jornada.



### 2.1.4 REUNIONES CON LA ADMINISTRACIÓN Y PRESENTACIONES

**Reunión de la Agrupación para la Atención Sanitaria en Centros Educativos durante su horario lectivo (22/2/2019) con la Dirección General de Asistencia Sanitaria, D. General de Infancia y Adolescencia y Dirección General de Director General de Política Educativa.**

La AVD como coordinadora de la Agrupación, la Confederación Gonzalo Anaya, Cocemfe Valencia, Asociación Epilepsia, expusimos a las tres Consellerias la falta de cumplimiento y transparencia a la hora de implementar el protocolo de atención sanitaria en horario lectivo y los resultados obtenidos en el curso 2018-2019. Las tres consellerias se comprometieron a impulsar un observatorio de seguimiento y viogilancia en el curso 2019-2020.

**Reunión con el Director de la Estrategia en Diabetes de la C. Valenciana por la edición de la Estrategia en diabetes de la Comunidad Valenciana:** (17/4/2019). El Director de la estrategia en Diabetes de la Comunidad Valenciana, Dr. Pomares, se puso en contacto en abril con la AVD para hacer partícipe a la entidad de esta edición y de las acciones que se estaban llevando a cabo para su implementación.

Asistencia a las **3 presentaciones de las Rutas Asistenciales para las personas con diabetes de tipo 2**, de las áreas del Hospital de General 29/1/2019, Hospital Arnau (13/2/2019) y Hospital Peset (26/4/2019).

La Conselleria de Sanitat, a través de las diferentes áreas de salud, creó rutas asistenciales en toda la Comunidad Valenciana para la atención a los pacientes con diabetes tipo 2, con el objetivo de disminuir la incidencia de esta patología y sus posibles complicaciones. La Presidenta de la AVD y las profesionales de la entidad asistieron a estos actos.

### **CAPÍTULO 3: PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES REALIZADAS**

**ACOGIDA:** Se han realizado 543 atenciones personales, de las cuales, aproximadamente 106, han sido un primer contacto con la Asociación como acto previo a asociarse. Se han derivado a la educadora social de la AVD a 68 personas de forma individual (mujeres: 42 y hombres: 26, menores de edad: 7). El número de intervenciones individuales durante el 2019 han sido 126. La psicóloga de la AVD ha tenido consultas con 52 personas (hombres adultos 17, mujeres adultas 24, niños (4) y niñas (7) 11 de forma continuada. A lo largo del año se han realizado un total de 217 consultas individuales (89 hombres y 128 mujeres). En atención telefónica se recogieron 507 llamadas (206 hombres y 301 mujeres) de acogida durante el 2019, en horario de atención al público con cita previa: lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas.

**TALLERES:** Se llevaron a cabo en la sede de la Asociación Valenciana de Diabetes, Avenida del Oeste, 48 8º G. Sólo un taller. Los talleres se llevaron a cabo los miércoles y viernes de 18.00 a 20.00 horas. En la sede de la Asociación Valenciana de Diabetes, Avenida del Oeste, 48 8º G. El cómputo total de participación registrada fue de 315 (15 más que en 2018).

GAM: Se han realizado 6 sesiones (con cada grupo), han participado una media de 8 personas por sesión, con una participación total de 11 adolescentes (4 niños y 7 niñas), 7 jóvenes (4 chicas y 3 chicos) y 9 adultos (6 mujeres y 3 hombres) desde enero hasta diciembre de 2019.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2019: Las personas beneficiarias fueron aquellas que acudieron durante ese día a comprar al Mercado Central, así como los y las comerciantes del mismo. Calculamos un alcance de mil personas. Puesto que hubo difusión del evento en medios de comunicación el alcance de la campaña se multiplicó.

CAMINATA POR LA DIABETES asistencia de 102 personas (58 mujeres, 44 hombres y 5 mascotas).

CHARLAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS EN 2019: El número de centros visitados en 2019 ha sido un total de ocho centros (seis menos que en 2018).

CAMPAMENTO 2019 “La vida en blau”:

Fueron 50 chicos y chicas, 28 niñas y 22 niños en total, con edades comprendidas entre los 6 y los 16 años, acompañados por 9 voluntarios y voluntarias.

ENTREGA DE DIPLOMAS DE ASISTENCIA AL CAMPAMENTO

Participaron más 33 familias con sus hijos e hijas, más de 50 participantes.

QUEDADA AVD 2019: 68 asociados y asociadas. 42 mujeres y 26 hombres participaron en el encuentro del Jardín del Turia.

GRUPO DE TRABAJO PARA LA ATENCIÓN SANITARIA EN HORARIO LECTIVO: El colectivo beneficiado por la Resolución de 13 de junio de 2018 para regular la atención sanitaria al alumnado con problemas de salud en la C. Valenciana, en vigor para el curso 2018-2019 publicado en el Docv, obtenida a través de las acciones de la plataforma que coordina la Asociación Valenciana de Diabetes ha sido de 776.559 alumnos de Infantil, Primaria, Secundaria, Bachillerato y Formación Profesional en la C. Valenciana.

### **3.1 VOLUNTARIADO**

La junta directiva, integrada por cuatro mujeres y un hombre, de la AVD ha participado activamente en cada una de las actividades realizadas durante el 2019.

El número de voluntarios y voluntarias que ha tenido la AVD en 2019 ha sido un total de 30, 17 mujeres y 13 hombres. Actividades en las que han participado:

- DMD'19 7 voluntarios y voluntarias de la AVD (3 hombres y 4 mujeres).
- Ensobrado y reparto de la revista Info Diabetes cuatro hombres y ocho mujeres.

- Campamento cinco hombres y cuatro mujeres.
- Grupo de trabajo para la Atención sanitaria en Horario Lectivo un hombre y una mujer.

## **CAPÍTULO 4: PARTICIPACIÓN EN INVESTIGACIÓN**

La AVD participó en la investigación de la tesis doctoral (Universidad de Valencia) de Jesús Alarcón, graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Máster en ejercicio físico y salud. Esta tesis estuvo dirigida por Fernando Martín, Doctor en Actividad Física y Deporte por la Universidad de Valencia.

El objetivo del estudio fue conocer los efectos que el entrenamiento interválico de alta intensidad tiene sobre diferentes factores en personas con diabetes tipo 1 (DT1). Este tipo de entrenamiento es más seguro para las personas con DT1 que el aeróbico de larga duración tan recomendado, ya que previno la hipoglucemia post-ejercicio. Este entrenamiento consistió en alternar periodos de alta intensidad (por ejemplo, en bicicleta) con periodos de descanso total o a muy baja intensidad. El tiempo total de entrenamiento no superó los 30 minutos.

## **CAPÍTULO 5: AGRADECIMIENTOS**

Queremos agradecer especialmente, a los asociados y asociadas por darnos su confianza y apoyo para conseguir y perseguir los objetivos y fines de la Asociación Valenciana de Diabetes.

A los voluntarios y voluntarias, 30 en 2019, que nos han dado la posibilidad de realizar todas y cada una de las actividades.

Queremos poner en valor la relación con el Colegio de Farmacéuticos de Valencia y la Fundación Quae que nos han facilitado espacios y profesionales para realizar nuestras acciones.

A las personas que creen en el movimiento asociativo y que juntas hacen lo imposible por cambiar lo que no funciona. Gracias totales a todos y todas.